

Nieuwsbrief mei 2018

Beste lezer,

In deze nieuwsbrief ontvangt u informatie over Fysiotherapie van Ham in Haarlem en Aerdenhout. Wij streven er naar 6 keer per jaar een nieuwsbrief te versturen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen bij ons in de praktijk en op fysiotherapeutisch vakgebied.



Alles nieuw?

Sinds 1 juli 2017 zijn wij gevestigd aan Prinsen Bolwerk 5 te Haarlem en na een onstuimige start met een verbouwing én verhuizing zijn wij inmiddels helemaal in ons element op onze mooie nieuwe locatie.

Naast een nieuwe locatie hebben wij vorig jaar ook besloten op fysiotherapeutisch vlak een aantal veranderingen door te voeren. Zorg op maat voor de patiënt staat bij ons ten alle tijden op de eerste plaats. Met zorg op maat bedoelen wij dat wij medisch noodzakelijke zorg bieden en altijd streven naar doelmatigheid. Hoe kunnen wij iemand zo snel mogelijk van zijn of haar klacht af helpen en met welke specialisatie binnen de fysiotherapie is de patiënt het meest gebaat?

Bijna alles!

Naast de vele veranderingen zijn sommige zaken gelukkig onveranderd gebleven. Al onze therapeuten zijn meeverhuisd en nog steeds werkzaam bij Fysiotherapie van Ham. Samen bieden zij een breed scala aan specialisaties in fysiotherapeutische zorg. In deze nieuwsbrief zetten wij ze kort op een rij en laten wij u opnieuw kennismaken met onze therapeuten:



Fred Deijkers is fysiotherapeut en manueel therapeut. Hij is onder andere gespecialiseerd in nek, rug en schouderklachten. Fred volgt momenteel de Mulligan cursus voor het leren van meer mobilisatietechnieken voor gewrichten en wervelkolom.



Rianne Kuit is fysiotherapeut en hand- en polstherapeut. Daarnaast behandelt zij patiënten met bekkenklachten en begeleidt zij dames tijdens en na hun zwangerschap.



Marcel Pool is fysiotherapeut en bijna afgestudeerd sportfysiotherapeut. Hij richt zich hoofdzakelijk op sport gerelateerde klachten en heeft veel kennis van schouderkwetsuren.



Annemarieke van Tol is fysiotherapeut en oedeemtherapeut. Zij begeleidt patiënten tijdens hun revalidatieproces en is dus regelmatig in onze oefenzaal te vinden.



Joris Warrens is fysiotherapeut en kinderfysiotherapeut in opleiding. Hij is onze bewegingsdeskundige en helpt veel mensen in onze oefenzaal. Joris behandelt ook patiënten aan huis.



Frederieke Mesters is fysiotherapeut en heeft zich toegelegd op het behandelen van patiënten aan huis. Zij helpt mensen met hun bewegelijkheid in en om huis en legt veel nadruk op valpreventie.



Han Jaspers is fysiotherapeut en manueel therapeut. Hij heeft veel ervaring met het helpen revalideren van (top)sporters met rug, knie of schouderklachten.

Ons motto: 'Blijf bewegen, blijf gezond'. Kom bij ons Fysiofitten

Het motto van onze praktijk is 'blijf bewegen, blijf gezond', een kernwaarde die duidelijk weergeeft wat onze kijk op zorg is. Een gezonde levensstijl en veel beweging is goed voor geest en lichaam. Om deze reden kunt u bij ons ook terecht voor een sportabonnement. U werkt onder begeleiding van een fysiotherapeut op een verantwoorde manier aan uw conditie. Wij bieden verschillende abonnementen aan, zo kunt u al bij ons terecht voor een maandabonnement dat niet stilzwijgend wordt verlengd en u daarmee wellicht ongewild op kosten jaagt.

Hooikoorts? Medical taping kan uitkomst bieden!

Bijna 4 miljoen Nederlanders hebben jaarlijks hooikoortsklachten. Het begint meestal in de lente door het stuifmeel van bomen, grassen en planten. Het menselijk lichaam vormt automatisch antistoffen tegen stuifmeel, maar bij mensen met hooikoortsklachten reageert het lichaam heel heftig. Er is sprake van een soort overreactie van het afweermecanisme, waardoor de slijmvliezen veel meer slijm gaan produceren. Een verstopte neus of loopneus en niesbuien worden door mensen met hooikoortsklachten genoemd als meest irritante symptomen. Ook jeukende c.q. rode ogen en benauwdheid zijn veel voorkomende klachten.

Door medical tape aan te brengen op een aantal plaatsen kan er invloed uitgeoefend worden op de ademhalingspijpen en het longgebied. Dit kan voor aanzienlijke verlichting van de hooikoortsklachten zorgen.

Uit twee pilots van 2016 en 2017 blijkt dat bij 84% van de deelnemers er sprake was van aanzienlijke vermindering van de klachten na 1, 2 of 3 tapesessies.

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden van medical taping of wilt u een afspraak maken, neem dan contact op met ons secretariaat via 023-5263922 of secretariaat@fysiovanham.nl.

Gratis inlooppreekuur

Heeft u een klacht en weet u niet zeker of een behandeling door de fysiotherapeut noodzakelijk is? U bent van harte welkom om ***iedere maandagavond van 18.30 tot 19.30 uur*** bij ons binnen te lopen voor het gratis inlooppreekuur van Marcel Pool.

Like ons op Facebook, Zorgkaart Nederland of Google en kijk voor nieuws op onze website

