



Prinsen Bolwerk 5
2011 MA Haarlem

Bentveldsweg 116
2111 EE Aerdenhout

Bel of mail voor een afspraak

T 023 - 526 39 22
therapeut@fysiovanham.nl

www.fysiovanham.nl

U bent
van harte
welkom



FYSIOTHERAPIE
VAN HAM



Rugpijn of bekkenpijn bij zwangerschap?

Er is wat aan te doen

Rugpijn of bekkenpijn bij zwangerschap?

Tijdens de zwangerschap worden de gewrichten rondom het bekken en onderrug soepeler en rekbaarder door een veranderende hormoonhuishouding.

Bij een verkeerde belasting kunnen deze gewrichten instabiel worden. Soms ontstaat hierdoor een veranderde bekkenstand.

Dit veroorzaakt een specifieke pijn en stijfheid bij bijvoorbeeld slenteren, lang staan of traplopen. Hierdoor kan deelname aan werk en huishouding hinderlijk beperkt worden.

Gespecialiseerde fysiotherapie helpt

Fysiotherapeut Rianne Kuit heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van rug- en bekkenpijn bij zwangerschap.

De behandelmethode (Röst-therapie) is een wetenschappelijk bewezen en doeltreffende manier om deze klachten aan te pakken.

De behandeling bestaat uit:

- een gedegen onderzoek, ook om andere oorzaken van de pijn uit te sluiten, waarna voorlichting en advies volgen,
- speciale technieken om de veranderde bekkenstand te corrigeren,
- stabiliserende oefeningen na de bekkenstand correctie,
- het aanleren van een juiste houding bij dagelijkse activiteiten.

Vergoeding

Uw zorgverzekeraar vergoedt de behandeling mits u een aanvullende verzekering heeft.

“Wij beschikken over een uitgebreide oefenzaal om effectieve behandelprogramma's te geven. In een groep, maar ook één op één aandacht vinden wij erg belangrijk. Wij helpen u graag.”

