

Nieuwsbrief oktober 2018

In deze nieuwsbrief ontvangt u informatie over Fysiotherapie van Ham in Haarlem en Aerdenhout. Wij streven er naar 4 keer per jaar een nieuwsbrief te versturen om u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen bij ons in de praktijk en op fysiotherapeutisch vakgebied.

Mulligan Concept: Mobilisation with Movement®



Onze therapeuten **Fred Deijkers** en **Rianne Kuit** hebben de opleiding Mulligan gevolgd. Het Mulligan Concept is een methode die door een groot aantal fysio- en manueel therapeuten in Nederland wordt gebruikt om pijnvrij te kunnen mobiliseren. De methode gaat hypothetisch uit van een zgn. springsprobleem. Door in een menselijk gewricht een gecorrigeerde beweging pijnvrij in te slijpen wordt het normale patroon hersteld. Dit fenomeen leidt vaak tot een snel en blijvend herstel van de gewrichtsfunctie.



Gedurende de afgelopen decennia zijn er diverse trends geweest in de wereld van de fysio- en manuele therapie. Enerzijds passieve technieken, anderzijds stimuleren van het revalidatieproces via een meer actieve benaderingswijze.

Mulligan combineert passieve technieken met een meer actieve benaderingswijze bij het behandelen van klachten aan het bewegingsapparaat. Door meer "open minded" om te gaan met bestaande principes zijn voor alle gewrichten en de wervelkolom een nieuw onderzoeks- en behandelstelsel ontwikkeld.

Oedeemtherapie

Onze therapeut **Annemariëke van Tol** heeft eind 2017 haar opleiding oedeemtherapie afgerond en helpt sindsdien met veel plezier mensen die last hebben van (lymf)oedeem.

Het menselijk lichaam bestaat voor 2/3 deel uit vocht. Dit vocht bevindt zich in en rondom alle lichaamscellen. Het lymfesysteem speelt een belangrijke rol bij het zuiveren en verplaatsen van vocht. Onder normale omstandigheden wordt dit vocht verzameld in ene lymfevat en afgevoerd via de lymfeklieren.

Lymfoedeem is een abnormale ophoping van vocht in het lichaam. Oedeem kan het gevolg zijn van kanker, bloedvatproblemen, littekens, bestraling, chemotherapie, een operatie of een ongeval. De oedeemtherapeut probeert de afvoer van vocht te stimuleren met verschillende soorten oefentherapie en massage die het vochtafvoerende systeem bevorderen.



Praktische informatie

Personen kunnen binnen twee werkdagen bij ons terecht.
Wij beschikken over parkeergelegenheid voor patiënten achter ons pand.

